

參考方案系列 RE50102-1

21世紀新台灣宣教運動

家庭／單親家庭

# 單親家庭支持團體

## ——路得小組



台灣基督長老教會總會

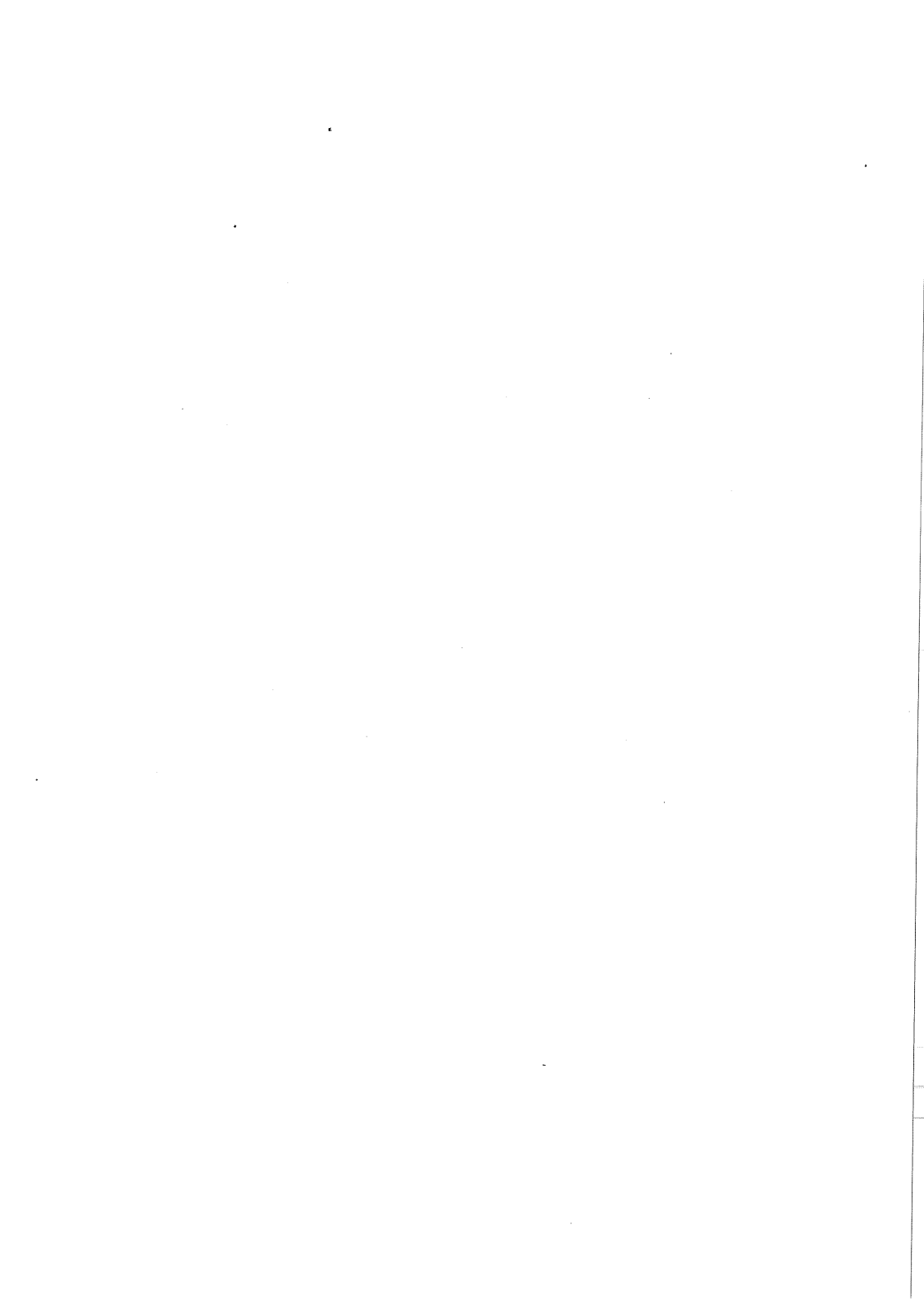


21世紀新台灣宣教運動

家庭／單親家庭

單親家庭支持團體

——路得小組





# 單親家庭支持團體——路得小組

## 壹 主要議題

在當前單親家庭問題日益嚴重之際，教會應鼓勵有負擔的會友，效法主耶穌基督服務人群的精神，在教會推動成立路得小組，來支持單親家庭，彰顯上帝的榮耀，進而把福音廣傳出去。另外，也期待教會會友藉由本事工在服事上帝與服事人當中，再次與被服事的單親家庭婦女共同經歷上帝的恩典，達到教會造就、操練門徒的實質目的。

## 貳 方案實施的動機、背景與關懷對象

### 一、背景

台灣社會急遽變遷，一般人的生活步調變快，工作競爭加劇，人際關係也變得短暫、多面而疏離。因此，家庭中成員的互動產生一些不易解決的難題，如：意外死亡、外遇、離婚、婚暴、家暴等。近年來的家庭，每四對就有一對夫妻走上離婚之路，單親家庭已儼然是社會中常見的問題。而在單親家庭中，以女戶長所承受的壓力最大，因她必須單獨肩負家庭經濟及子女管教的責任。在自我心理調適等生活課題

上，更需多方的扶助與關懷。

## 二、動機

- (一) 雙連教會服務委員會，一本榮神益人的精神，積極關懷社會，參與服務。自1997年起，連續三年各撥款十萬元給總會台北婦女展業中心，贊助推動單親婦女事工。
- (二) 本教會位處中山區，附近單親家庭比率甚高，另有鑑於本教會中單親婦女日益增多，為滿足單親婦女族群在團契認同、歸屬上的需要，得以彼此關懷、互相支持，乃成立一個路得小組（取自聖經路得記的信仰精神），關懷自己教會及附近居民中需要幫助的單親婦女及小孩。

## 三、關懷對象：單親族群

- (一) 喪偶者。
- (二) 外遇受害者。
- (三) 婚暴受害者。
- (四) 外遇者。
- (五) 離婚者。
- (六) 外遇第三者。

### 參 方案異象

#### 一、走入人群

效法耶穌基督走入人群的精神，以愛及關懷幫助單親婦女家庭，滿足其需要，進而使參與服事的教會會友更經歷上帝，也使



未信主的人能夠認識上帝。

## 二、彼此造就

主內肢體藉由參與服事，彼此激勵，並更多經歷上帝，得訓練造就，共同來完成上帝所託負的大使命——領人歸主。

## 肆 成立過程與發展

### 一、導入過程

- (一) 以電話邀請教會名錄中已知的單親媽媽來參加路得小組。
- (二) 主動說明成立路得小組的意旨及組員邀約情形，以鼓勵其參加意願。

### 二、成立過程

- (一) 1999年10月，西羅亞盲人詩班成立十週年紀念演唱會，募款部分所得贊助總會台北婦女展業中心推動事工，部分給雙連教會路得小組作為推展事工的經費。
- (二) 1999年12月，與總會台北婦女展業中心合辦單親圍爐聚餐——提早過聖誕節。當天，大家歡聚一堂，親子共享主愛。邀請的成員有：
  1. 本教會路得小組組員。
  2. 社區中單親婦女（由里長提供）。
  3. 由社區新興國中、中山國小輔導室協助邀請單親家長參與。

4.台北婦女展業中心所關心的婦女。

5.先生長期入獄者。

### 三、實施過程

- (一) 先擇期聚餐，會中討論路得小組的使命及宣言，並建立共識。
- (二) 商議每月第四個禮拜日中午為聚會時間。
- (三) 由路得小組組員互相推選出組長一名，協助教會服務幹事處理組員聯絡事宜。
- (四) 除固定聚會外，另由組員共同商討選定本年度活動內容；2000年3月，假雙連三芝安養中心，舉辦路得小組組員親子一日遊。

2000年3月起，與社團法人婦展協會合辦台北市社會局所委辦的「單親家庭支持團體」共十次，其上課內容如下：

- 3 / 12 彼此認識——回首婚姻路
- 3 / 19 情緒管理——如何處理憤怒與悲傷？
- 3 / 26 原生家庭——我是怎樣長大的？
- 4 / 02 我的個性及價值觀
- 4 / 09 兒女管教——如何正確的了解他們在想什麼？
- 4 / 16 如何說他們才聽得懂？
- 4 / 23 親友間相處——人際關係的拓展
- 4 / 30 經濟規劃——了解自己的工作能力與機會
- 5 / 07 壓力調適——作自己情緒的主人





5 / 14 活出意義來——接納自己，珍愛自己

2000年5月，與本教會迦南團契舉行慶祝母親節聚餐。

2000年7月，與社團法人婦展協會合辦單親家庭親子旅遊——頭城農場二日遊。

## 伍 實施本方案教會所需具備的條件及準備工作

### 一、所需具備的條件

- (一) 教會中會友或教會鄰近社區有單親家庭者，而且這些單親家庭婦女有認同歸屬團契的需求。
- (二) 一群有相同異象「餵養主的羊」的教會會友，願意委身投入本事工。
- (三) 走入單親家庭族群中，分享主愛，領人歸主。

### 二、準備工作

- (一) 邀請教會中單親家庭婦女聚集，了解大家的需要。
- (二) 表達教會關心之心意，願意協助成立路得小組，使成一個彼此支持、關懷的團契。
- (三) 結合教會鄰近社區里長辦公室與學校輔導室，尋求有意願加入的單親家庭婦女。

## 陸 所需資源和取得管道

### 一、其他單位合作的可能性

- (一) 台北市社會局第五科。

- (二) 總會台北婦女展業中心。
- (三) 社團法人婦展協會。
- (四) 其他可運用的人力、財力資源。

## 二、教會所需投入的資源

- (一) 教會服務委員會。
- (二) 教會其他團契。
- (三) 人力、財力資源。

## 三、路得小組本身的資源

- (一) 小組成員彼此的凝聚力及對小組的認同感。
- (二) 組員願意委身在小組中，貢獻自己的能力、時間來彼此分享，互相支持、滋潤和關懷。

## 困難與克服

### 一、困難

- (一) 在邀請的過程中，有些人不願意參與，雖多次聯繫，仍未有回應。
- (二) 在小組成員中，因單親形成原因不同，而造成彼此在分享時感受有異，這是帶領者應注意的課題。
- (三) 小組成員在教會中出入，擔心被帶有色眼光框住而裹足不前。
- (四) 男性單親亦渴慕參與，造成聚會上的困擾。



## 二、如何克服

- (一) 教會如何站在關懷及協助的角度，及不失顧及小組組員自尊，使參與的組員在自在的氣氛中享受主愛的團契生活。
- (二) 教會中相關關懷單位，以教會立場作更多的參與及協助小組的運作情況。
- (三) 教會當局積極、主動關心尚未加入小組的單親會友，支持及鼓勵她們在生活中從上帝得到力量。
- (四) 為避免男女單親在一起活動時，有些情感上的困擾，可將其分開活動，各成立關懷小組，必要時，可偶而一起活動。

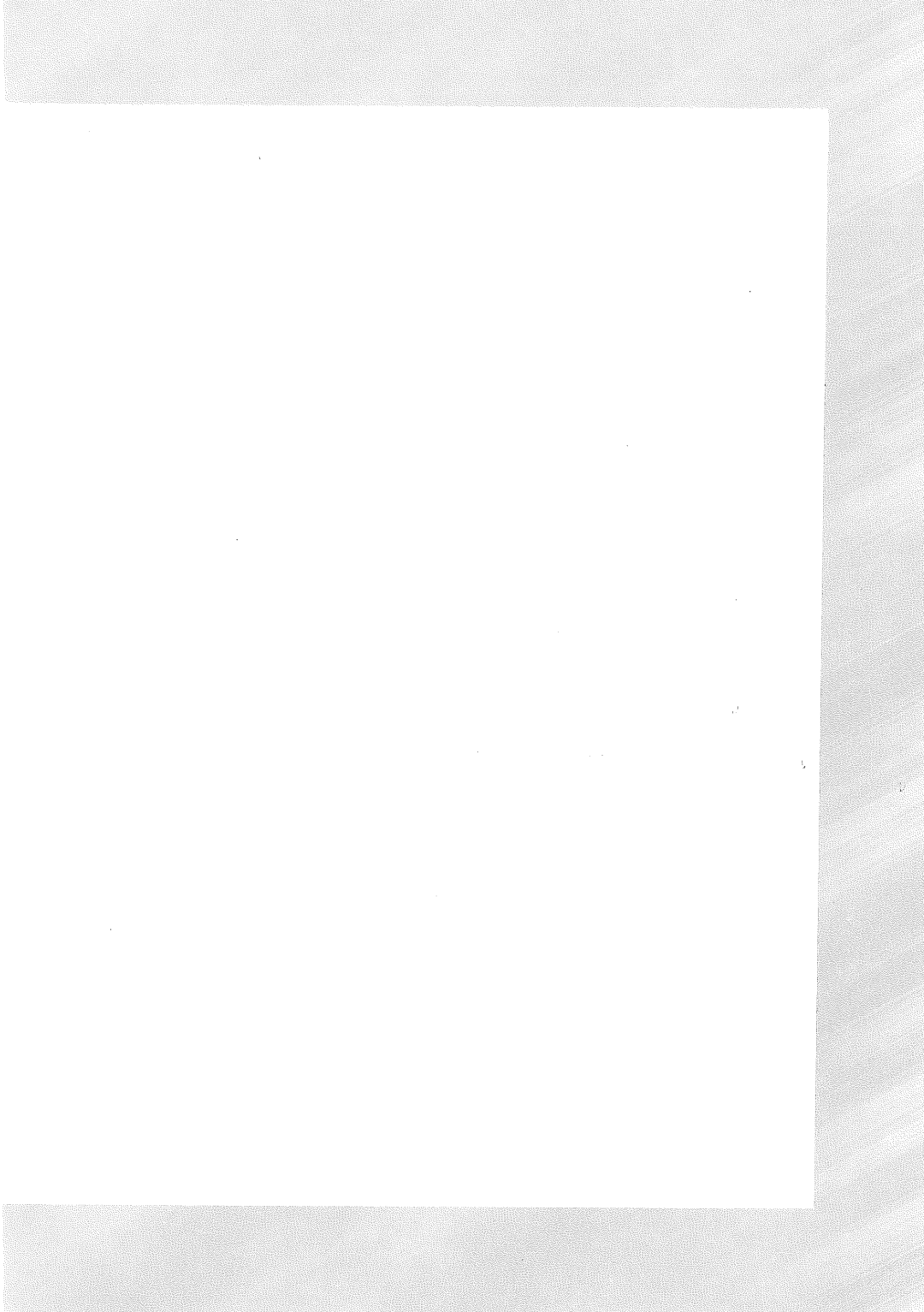
### 捌 展望

期使教會中更多有需要的單親婦女願意參加路得小組，彼此分享生活點滴，共同支持成長。

期盼藉著路得小組的力量，進而參與社區服事，幫助有需要的單親家庭婦女族群；使教會成為無圍牆的教會，真正走入人群中，把基督的愛從服事人群中自然流露、彰顯出來，努力去完成傳福音的大使命。



# 我的筆記



21世紀新台灣宣教運動參考方案系列

家庭／單親家庭

---

## 單親家庭支持團體——路得小組

發 行：台灣基督長老教會總會

方案提供者：台北雙連基督長老教會 陳文欽牧師

方案執行小組：莊淑珍 邱瓊苑 酋卡爾

文 編：沈紡緞 何秋子

封面設計：黃純玲

電腦排版：黃純玲 徐立堅

電腦打字：李 真

印 刷：長榮國際股份有限公司文化事業本部

主後2000年7月第一版2000本

主後2002年11月第二版1000本